

# Estudi del practicant esportiu



Un **46%** de la població (12-70 anys) es consideren esportistes actius, mentre que un 13% no són esportistes. Aquest volum d'esportistes actius es preveu que **s'incrementi un 10%** durant els propers anys, arribant a un nivell del **56%**.

Entre els actius, s'han identificat els següents segments de practicants esportius que evolucionaran cap a un **increment dels grups més actius**:

**Mostra:**  
**Estudi Qualitatiu:**  
12 Entrevistes Etnogràfiques  
2 Mini Focus Groups

**Estudi Quantitatiu:**  
800 entrevistes online

Estudi realitzat per CREAMUTUR

*Repte*

13%

*Social*

28%

**No es poden imaginar la seva vida sense esport:** si no el poden practicar de la manera que estan acostumats, es senten buits, malhumorats, tristos... Viuen l'esport des d'una vessant de superació dels propis límits (*repte*) o més de diversió (*social*).

Es preveu un **increment del pes** d'aquest grup en el futur, superant el 50%

*Culte al físic*

18%

*Manteniment necessari*

14%

**Fer esport es converteix en una obligació més del dia a dia:** tot i que no es mostren tan exigents, el seu cos desenvolupa una rutina i uns hàbits que acaben essent claus pel seu benestar, per conservar la línia (*culte al físic*) o per motius més relacionats amb la salut (*manteniment necessari*).

En el futur es preveu que aquest grup **perdi pes sobre el total**

*Oci*

14%

*Consciència tranquil·la*

13%

**El principal eix motivador és la diversió, el lleure o la consciència...**, Però el pensar en practicar esport de manera més freqüent perd el punt lúdic per convertir-se en una obligació: per tant els desmotiva i els frena... Tant a nivell lúdic (*oci*), com d'obligació (*consciència tranquil·la*)

En el futur es preveu que aquest grup **perdi pes sobre el total**